

Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.12.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
35/25	Чахохбили	11	10	2	149	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Батон Нарезной	4	1	28	131	
120	Яблоко			25	56	
630	Итого за Завтрак	26	20	101	645	111-09

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
695	Итого за Обед	37	27	90	757	79-73
	Итого за день	63	47	191	1 402	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 10.12.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	83-62

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	84-42
	Итого за день	72	53	199	1 562	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)